

---

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Camille - 2009/02/13 10:38

---

Jeszcze troch i moja spódniczka b dzie si nadawaBa do prania... :-) Je|u - a mi si znowu wszystko dwuznacznie kojarzy... No, teraz to 1:0 dla Ciebie i Twojej kosmatej gBówki... :-) Mnie jako[ nic nie przychodzi na my[... A mo|e to z wyczerpania...? (hi, hi! To jakie Ty musisz mie mo|liwo[ci IRL, skoro przez internet tak dobrze Ci idzie... :-)))). Ju| b d grzeczna, obiecuj . Nie wyrzucajcie mnie. To wszystko JEGO wina... :-) Camille

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Camille - 2009/02/13 10:38

---

A wypchaj si - nie chcesz to nie... :-P Czy Ty mi pokazujesz j zyk? Pszemol, wstydz si ... Z dwóch powodów... :-)))))  
Camille

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Gandalf - 2009/02/13 10:38

---

Czy miaBa[ szcz [cie by na jakim[ polskim lotnisku mi dzynarodowym czy (paDstwowej przeciel) stacji kolejowej w jakim[ ogromnym mie[cie? Odradzam... cho pewnie wedBug lokalnych oficjeli [wiec czysto[ci to dla kogo[ przyje|dzaj cego z USA wywoBuj obraz otwartego szamba. A ja widzialem amerykanske toalety bardziej zasyfione, niz polskie na dworcach. Choc jesli chodzi o jakas srednia, to pewno masz racje. Gandalf

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Daruma - 2009/02/13 10:38

---

to powiem Wam co[ : TAKIE {YCIE JEST ODARTE Z TEGO, CO NAJPI KNIEJSZE. Z CHWILI, IMPULSU, SPONTANICZNOZCI I MAGII... Dlatego nie pytaj, Daruma, czy jestem wege, czy nie. Przede wszystkim jestem sob ... Wzruszaj ce.

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Daruma - 2009/02/13 10:38

---

No, teraz to 1:0 dla Ciebie i Twojej kosmatej gBówki... :-) Mnie jako[ nic nie przychodzi na my[... A mo|e to z wyczerpania...? (hi, hi! To jakie Ty musisz mie mo|liwo[ci IRL, skoro przez internet tak dobrze Ci idzie... :-)))). NTG

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Camille - 2009/02/13 10:38

---

Czy|by[ sugerowaB, |e gBodówka wpBywa POZYTYWNIEM na wygl d wBosów? Chyba tylko z przekory, bo przeciel ka|dy wie jak wygl daj wBosy ludzi czy zwierz t niedo|ywionych: cienkie, matowe i Bami ce si . Ale| gBodówka nie ma nic wspólnego z niedo|ywieniem!!! Celem fachowo przeprowadzonej gBodówki leczniczej jest usuni cie z organizmu wszystkiego, co zb dne i niepotrzebne. Taki przegl d generalny . Dr Geesing w swojej znakomitej ksi |ce GBodówka lecznicza opisuje to tak: Jak reaguje nasz organizm, je|eli zamiast 1800 kcal nie otrzyma prawie |adnych materiaBów energetycznych i regeneracyjnych? Mo|na powiedzie , |e robi to samo, co wBa[ciciel nieruchomo[ci, gdy koDcz mu si materiaBy budowlane: najpierw zbiera resztki, potem spala wszystkie rupiecie. Sprz ta i to dokBadnie. Dopiero, gdy [mieci zostaBy zlikwidowane, pzechodzi do spalania stoBów, krzeseB i mebli. Podobnie zachowuje si organizm. Najpierw zu|ywa zapasy które zgromadziB w w trobie. Je[li po dwóch, trzech dniach, zostaj zu|yte, siega po to, co le|y an drodze: likwiduje zBogi w naczyniach krwiono[nych. Chciwa krew wysysa tBuszcze i mniej warto[ciowe biaBko ze [cianek, tak, |e staj sie znowu bardziej elastyczne i rozci gliwe. W poszukiwaniu biaBka organizm, któremu brak

---

polywienia, si ga takle do odpadów, do tego co chore i zniszczone: rozkBada chorobliwe zBogi i ich elementy i ulywa ich jako budulca. S to np. unieszkodliwione zarazki, pozostaBo[ci biaBych ciaBek krwi, które po[wi ciBy sie wojnie obronnej, kompleksami immunologicznymi resztkami obumarBych komórek,, I na tym mniej wi cej polega sens gBodówki. Nie trwa ona wiecznie, zazwyczaj ok. 2 tygodni i trzeba umie j przerwa , leby nie zrobi sobie krzywdy. Camille P.S. Poza tym, nie musisz si tym martwi , Pszemol. Jesz tyle siarki w zóBtkach, le Twoja czupryna powinna l[ni ... :-)

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Camille - 2009/02/13 10:38

---

Albo ta glodowka nie jest jednak taka mala, albo trzeba miec bardzo szybki porost wlosow. Króliczku, zle mnie chyba zrozumiaBe! Chodzi tylko i wyB cznie o to, le gdy nie objadasz si , organizm ma okazj oczy[ci si z toksyn i zBogów produktów przemiany materii, które nieustannie kumulujemy w tkankach. Podam taki przykBad: wBosy skBada si w 97% z keratyny, zawieraj cego siark biaBka. Wniosek: dieta obfituj ca w biaBko jest podstawowym warunkiem dla zdrowia wBosów. I nie oznacza to wcale spolywania jak najwi cej produktów wysokobiaBkowych, takich jak mi so, drób, czy sery. Najwa[niejsze jest to, leby biaBko zostaBo jak najlepiej wykorzystane i przyswojone. A do tego niezb dna jest dieta skBada si z owoców, warzyw, saBatek itp. itd. Wiesz, sk d si bierze Bupiel i Buszczenie skóry gBowy? Przyczyn tego s poliaminy, czyli nie wchBoni te i nie wydalone, gnij ce cz steczki biaBka [tak przynajmniej twierdzi O. Lefeld w ksi [ce Witaminy , s 142). To, le Badnie wygl dasz, odzwierciedla stan Twojego organizmu. Im czystszy i bardziej zadbany jeste[ w [rodku, tym lepiej wygl dasz. Nie zauwalyBe[ nigdy, le czasami Twoje wBosy s bardziej mi kkie i l[ni ce ni[ zwykle? (chyba, le jeste[ ogolony na Byso... ) Oczywi[cie, odlywanie nie jest tu jedynym czynnikiem. Równm wa[ny jest wpByw hormonów (przynajmniej u kobiet), szampon, cz stol[ mycia.... :-) A tak na marginesie... w liceum czuBam czsem si jak alien, bo moja norma to codzienne mycie gBowy, niezale[nie od tzw. czynników zewn trznych typu pogoda itp. itd. Znajomy patrzyli na mnie dziwnie: i co, nie przezi biasz si , jak w zimie umyjesz wBosy i wyjdiesz na zimne powietrze? . Ano, nie. Do tej pory mnie zastanawia, dlaczego... Camille

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Camille - 2009/02/13 10:38

---

Masz racj , kobiet w caBym tego sBowa znaczeniu! ... nie to co Ty, Camille chcialoby si doda . Eh... Ruda nie zmieniBa[ si ! Czy Ruda to jest ta pani, która Ci oskar[laBa o szczególnie zwyrodniaBe atakowanie kobiet ? Je[li tak, to nie b d si chyba wdawa w szczegóBowe dyskusje z ni . Znam tego typu osóbki... Chcialobyby zrobi z tej planety istny babiniec... A przy tym bezpardonowo atakuj wszystkich, którzy nie podzielaj ich purytaDskich pogl dów... Szkoda czasu i ambarasu... :-) Camille

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Camille - 2009/02/13 10:38

---

Przeorysza zabroniBa nam nawet my[le o... :-))) I z czego si cieszysz? Nawet nie wiesz, co tam miaBo by ... Camille

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Camille - 2009/02/13 10:38

---

To z czego ta ro[lina wyrasta, je[eli jej tam nie ma? ZauwalyBam ju[ , le masz talent do wyBawiania cz [ci cudzych wypowiedzi i cytowania ich wyrwanych z kontekstu, ale nast pnym razem zwró prosz baczniejsz uwag na sBowa takie jak generalnie czy gBównie ... :-) Camille

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Camille - 2009/02/13 10:38

---

---

Jest bardzo dobrze widoczny akurat. Ju| mnie o[wiecili. Ale dzi ki. Widz , |e Ty te| lubisz medytowa nad sBonecznikiem? :-) Camille

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Camille - 2009/02/13 10:38

Kto| podobno zdawaB matur z biologii, a tu taka plama?! Przyznaj , |e do botaniki nie bardzo si przykBadaBam, pani psorko. Ale na egzaminie wylosowaBam pytania z mojej ulubionej zoologii i ewolucjonizmu... Wi c potwierdziBa si opinia, |e szcz [cie sprzyja przygotowanym... :-) Ruda, mog tylko zapyta , czemu nie odpowiadasz na cudze posty, tylko tak si moich uczepiBa[? Pozdrowienia Camille

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Daruma - 2009/02/13 10:38

Czy Ruda to jest ta pani, która Ci oskar|aBa o szczególnie zwyrodniaBe atakowanie kobiet ? Je[li tak, to nie b d si chyba wdawa w szczegóBowe dyskusje z ni . Znam tego typu osóbki... ChciaBbyby zrobi z tej planety istny babiniec... A przy tym bezpardonowo atakuj wszystkich, którzy nie podzielaj ich purytaDskich pogl dów... Szkoda czasu i ambarasu... :-) Wszystko ju| wiesz prawda? Wystarczy jeden post Pszemola. A moje najpierw przeczytaj archiwum grupy i dopiero wtedy feruj wyroki.

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Gandalf - 2009/02/13 10:38

Camille Pozdrawiam, Glodujacy od 6 lat Gandalf P.S. Ale tylko przez 1 - 3 tygodnie w roku :-)

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Camille - 2009/02/13 10:38

Dobrze ju|, dobrze, przepraszam. Przeciel obiecaBam popraw ... :-))) Camille

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Camille - 2009/02/13 10:38

Wiesz co. Ja jako wege ideologiczny akurat si za bardzo tym nie przejmuj czy co[ jest zdrowe czy nie. No to [wietnie, witaj w klubie... :-) (to byBa serdeczna buzka, nie podejrzewaj mnie znowu o jakie[ podst pne knowania... :-) Camille

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Camille - 2009/02/13 10:38

Wystarczy, ze raz sie popelni blad przy konczeniu glodowki. Za nastepnymi razami czlowiek przestrzega zasad juz BAAARDZO skrupulatnie - skad ja o tym wiem? ;-))))))))) Oooo.. napiszesz co[ o tym? To fajny temat. Cho troch osobisty. Jak nie chcesz publicznie, pisz na priva: cami...@interia.pl. Pozdrawiam Camille. Ucieszona, |e na forum pojawiB si jakil[ sensowny gBos. P.S. Gandalf, a sk d masz takiego fajnego nicka? Bo mnie si kojarzy z bajkami o trollach i chochlikach... :-))))))))) (Nie nabijam si , naprawd jest bardzo fajny..)

---

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Camille - 2009/02/13 10:38

---

Wszystko ju| wiesz prawda? Wystarczy jeden post Pszemola. A mo|e najpierw przeczytaj archiwum grupy i dopiero wtedy feruj wyroki. Dobrze, panie wBadzo. pokornie przyjmuj uwag . W najbliszej wolnej chwili zajrz do archiwum...  
Camille

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Pszemol - 2009/02/13 10:38

---

A tak na marginesie... w liceum czuBam czsem si jak alien, bo moja norma to codzienne mycie gBowy, niezale|nie od tzw. czynnik?w zewn trznych typu pogoda it.p itd. Znajomy patrzyli na mnie dziwnie: i co, nie przezi biasz si , jak w zimie umyjesz wBosy i wyjdiesz na zimne powietrze? . Ano, nie. Do tej pory mnie zastanawia, dlaczego... Dziewczyny to jednak maj zdrowie na takie ceregiele... W prawdzie ja te| codziennie swoj czupryn przepBucz ale strzecha schnie mi na powietrzu, w drodze do pracy. Gdybym miaB dBugie wBosy i musiaB ukBada fryzur za ka|dym razem to pewnie z lenistwa daBbym sobie spok?j z myciem ;-)

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Pszemol - 2009/02/13 10:38

---

Gandalf, a sk d masz takiego fajnego nicka? Bo mnie si kojarzy z bajkami o trollach i chochlikach... :-)))))) (Nie nabijam si , naprawd jest bardzo fajny..) Trafiony-zatopiony. Zanim pojawiBa[ si w[r?d nas modne byBo wBa[nie nazywanie nas, wszystko|erc?w pisz cych na t grup trollami... Nie doszedBem wprawdzie dlaczego tak a nie inaczej (mo|e dlatego, |e mam du|e zalegBo[ci z dzieciństwa w dziedzinie bajek o trollach ) w ka|dym razie byBo to caBkiem sympatyczne. Na tle takich klimat?w Gandalf zacZ B pisa jako drugi Andrzej i podobnie jak Ty postanowiB odr?jni si zmieniaj c ksywk . Oczywi[cie jako wegetarianin musiaB stan po przeciwnej stronie do trolli, no nie Gandalf? :-)

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Pszemol - 2009/02/13 10:38

---

Z innych ciekawostek: podczas gl?dowki organizm intensywniej niz zwykle zwalcza wszelkie infekcje bakteryjne i wirusowe (H.Lutzner, Gl?dowka zdrowotna ) - chore zwierzeta nie jedza ograniczajac sie do picia wody. I tak myslę sobie, ze te chorobotworcze bakterie, to calkiem niezle zrodlo bialka i energii - zdrowy czlowiek nosi w sobie okolo 4 kg bakterii. Podoba mi si ta teoria, ale ciekawi mnie w jaki sposob obliczono wag bakterii w naszym organizmie???

Baaaardzo mnie to intryguje.

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Pszemol - 2009/02/13 10:38

---

P.S. Poza tym, nie musisz si tym martwi , Pszemol. Jesz tyle siarki w z?btkach, |e Twoja czupryna powinna l[ni ... :-)) :-))) Szczerze powiedziawszy troch mi si ostatnio ta jajecznicza przejada i eksperymentuj z innymi potrawami optymalnymi...

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Pszemol - 2009/02/13 10:38

---

---

Czy miaBa[ szcZ [cie by na jakim[ polskim lotnisku mi dzynarodowym czy (paDstwowej przecie!) stacji kolejowej w jakim[ ogromnym mie[cie? Odradzam... cho pewnie wedBug lokalnych oficjeli [wiec czysto[ci to dla kogo[ przyje|dzaj cego z USA wywoBuj obraz otwartego szamba. A ja widzialem amerykanske toalety bardziej zasyfione, niz polskie na dworcach. Choc jesli chodzi o jakas srednia, to pewno masz racje. Wydaje mi si , le powinni[my porównywa miejsca podobnego kalibru . Nie mo|na przecie| porównywa dworca centralnego, lotniska w stolicy paDstwa stanowi cego jakby the first impression , wizytówk czysto[ci narodu, do jakiej[ zapyziaBej ubikacji na stacji benzynowej w jakim[ zapyziaBym zapupiu, skraju cywilizacji, gdzie ju| tylko psy szczekaj i wrony zawracaj ... W takich miejscach nie spodziewam si ani panów w biaBych koszulkach i jedwabnych krawatach ani czystych ubikacji bo ludzie tam mieszkaj cy sami w domach czy[ciej nie maj ... Ale to znowu temat NTG.

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Pszemol - 2009/02/13 10:38

---

Ruda, mog tylko zapyta , czemu nie odpowiadasz na cudze posty, tylko tak si moich uczepiBa[? No przecie| Ruda ma tu prawie wszystkich w koszu na [mieci ... Ty jeste| nowa, wi c Ciebie w koszu nie ma = tylko z Tob moje dyskutowa :-). Swoj drog to trzeba by bardzo pami tliwym i zawistnym aby obrazi si na kogo[ tak na caBe |ycie , no nie? Ale ka|dy przecie| ma do tego prawo...

=====

## zdrowie w?osy Szlaban dla Pszemola

Autor: Pszemol - 2009/02/13 10:38

---

Przeorysza zabroniBa nam nawet my[le o... :-))) I z czego si cieszysz? Nawet nie wiesz, co tam miaBo by ... Spodniach? ;-)

=====