

---

## buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: TFox - 2009/02/10 03:36

---

pytam bo mam zamiar stac sie szczesliwym posiadaczem SPDow i trzeba by jakies buty zakupic a te sa za jedyne 159 zB ([http://www.bikeonline.pl/product\\_info.php?cPath=30\\_4&products\\_id=868](http://www.bikeonline.pl/product_info.php?cPath=30_4&products_id=868)), w necie o nich jakos cicho jedyne co mi sie wygugliBo to to ze to model z 1999r i jakos nic wiecej proste pytanie czy jakos pierwsze buty SPD nadadza sie ? czy olac zagadnienie i od razu zakupic cos lepszego, ale jest tez taki myk ze moze sie okazac zem nie stworzony do SPDow (na razie jakos mnie to nie rajcowalo) i bede zmuszony oddac zestaw pedaly+buty w dobre rece, wiec moze jednak sprobowac zaczac od tych TANICH butow ? to tyle Pzdr TFox t...@ks.k.pl, t...@box43.gnet.pl GaduGadu : 1206404 <http://www.mushellka.isp.pl> i <http://mushellka.wroclaw.net.pl>

---

## buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: Chrzanek - 2009/02/10 03:36

---

prosze, prosze, to je jeszcze sprzedaja?? jestem posiadaczem tego modelu...uzywam ich ciagle i nie przerwanie od pol roku, kupilem prawie nowe... jezeli maja to byc buty do sprawdzenia jak sie w SPD jezdzi to polecam. ich jedyna zaleta jest to ze sa SPD :) wady: bardzo podatne, ciagnac czuje wyginajacy sie but niedawno zaczela sie odklejac gumowa podeszwa ogolnie rzecz ujmujac sa to wygodne buty raczej do turystyki niz do wyczynu, jestem srednio z nich zadowolony, ale jako na pierwsze SPD nadaja sie idealnie :) niestety wszystkie podstawowe modele shimano beda zachowywac sie identycznie..... wiec jak nie chcesz wydawac 300 pln na buty to kupuj smialo, nic lepszego nie dostaniesz.... pozdrawiam

---

## buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: TFox - 2009/02/10 03:36

---

wiec jak nie chcesz wydawac 300 pln na buty to kupuj smialo, nic lepszego mam zamiar nie wiecej niz 200, bo MAJA TO BYC 1WSZE SPDy, ale oki najwyzej jak beda zle to sie wiecej zainwestuje, tak czy siak jakos trza wejsc w ten SPDowy swiatek :))

---

## buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: Piopis - 2009/02/10 03:36

---

pytam bo mam zamiar stac sie szczesliwym posiadaczem SPDow i trzeba by jakies buty zakupic a te sa za jedyne 159 zB ([http://www.bikeonline.pl/product\\_info.php?cPath=30\\_4&products\\_id=868](http://www.bikeonline.pl/product_info.php?cPath=30_4&products_id=868)), w necie o nich jakos cicho jedyne co mi sie wygugliBo to to ze to model z 1999r i jakos nic wiecej No prosze. ty tez chcesz byc profesjonalny. Mam nadzieje ze nie rozbierasz roweru na czesci i nie wazysz :P Ladne buty, moze bym i sobie nawet kupil ale rozmiary dziwne. Ja uzywam taki model jak ma Click i tez sie odkleja ta warstwa gumowa naokolo sztywnej podeszwy. Widocznie taka wada tych turystycznych modeli shimano. pzdr Piopis

---

## buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: TFox - 2009/02/10 03:36

---

Ladne buty, moze bym i sobie nawet kupil ale rozmiary dziwne. Ja uzywam taki model jak ma Click i tez sie odkleja ta warstwa gumowa naokolo sztywnej podeszwy. Widocznie taka wada tych turystycznych modeli shimano. pirsze SPDy w zyciu cza sprobowac pozniej sie Uprofesjonale

---

## buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: Cichom - 2009/02/10 03:36

---

---

Mam nadzieje ze nie rozbierasz roweru na czesci i nie wazysz :P nie waze A WRE CZ PASTWIE SIE NAD TAKIMI POSTAMI o wadze czesci , czym doprowadzam Mike'a do goraczki :))) akurat mnie waga roweru nie inetersuje Bogle Pozwolicie je si wB cze do tej dysputy. IMHO odczuwanie wagi bike'a jest uzale|nione od wagi samego jezdzca. Tj. im mniej taki jezdziec wa|y tym bardziej, powiedzmy, niewygodny jest dla niego ci |ar roweru. Je|li kto| wa|y przypu| my 80-90kg to waga rowerka 13-14kg wB |ciwie nie ma |naczenia, ale je|li wa|y mniej ni| 50 tak jak ja np) to ka|dy zoszcz dzony |gram ma wpByw na 'lekk| ' jazdy.

=====

### buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: Piopis - 2009/02/10 03:36

---

|gram ma wpByw na 'lekk| ' jazdy. Pierwszy raz chyba czytam o takiej zaleznosci :) Ale przyznam, ze brzmi sensownie. pzdr Piopis

=====

### buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: Mike - 2009/02/10 03:36

---

<<hmm ,ja mam zamiar uzywac ich w maratonach , 90% w terenie , itp Ale Tfox, wyobraz sobie podej|cie w takich butach pod nachylenie 45% po |bBocie w deszczu po korzeniach. Ne da se? Kup porz dne buty, bo to si |potem zwróci. Jak do maratonów, to podstawa co |by mia|y z przodu kolce ( wkr ty). Jak kupisz takie za 200 i Ci si |rozwal , to potem kupisz takie za 300= 500zB . A jak kupisz od razu dobre=300zB . Rachunek prosty.

=====

### buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: Piopis - 2009/02/10 03:36

---

Ale Tfox, wyobraz sobie podej|cie w takich butach pod nachylenie 45% po |bBocie w deszczu po korzeniach. Ne da se? Z własnego zycia powiem Ci ze sie da! :) i za duzo sie nie traci a po drugie |na maratonach takich podej|c sobie nie przypominam zeby za wiele bylo jesli |wogole byly. TFox nie chce chyba startowac w interwalowych wyscigach po b|ocie jakie np |byly na wzgorzu andersa w czasie jednej z edycji Dolnoslaskiego Pucharu 10 |Miast (gdzies mam kilka fotek). Tam rzeczywiscie kolce wskazane. Jak juz mowa o b|ocie to lepiej kupic lepsze pedalki coby w b|ocie dawaly rade bo jesli beda sie zapychac to nici z super bucikow :) pzdr Piopis

=====

### buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: Zbycho BikeRider - 2009/02/10 03:36

---

pytam bo mam zamiar stac sie |szczęśliwym posiadaczem SPDow i trzeba by |jakies buty zakupic a te sa za jedyne 159 zB ([http://www.bikeonline.pl/product\\_info.php?cPath=30\\_4&products\\_id=868](http://www.bikeonline.pl/product_info.php?cPath=30_4&products_id=868)) , w |necie o nich jakos cicho jedyne co mi sie wygugli|Bo to to ze to model z |1999r i jakos nic wiecej |proste pytanie czy jakos pierwsze buty SPD nadadza sie ? czy olac |zagadnienie i od razu zakupic cos lepszego , ale jest tez taki myk ze moze |sie okazac zem nie stworzony do SPDow (na razie jakos mnie to nie |rajcowalo) i bede zmuszony |oddac zestaw pedaly+buty w dobre rece , wiec |moze jednak |sprobowac zaczac od tych TANICH butow ? Mam dok|Badnie takie, kupi|Bem tu na tej grupie z og|Boszenia za 100 zB. I tyle |s warte, ale wi |cej to ju| nie. Mia|Bem/mam kilka par butów SPD i mam pewne poró|wnanie. Maj to by buty |uniwersalne ale tak naprawd |to nie s |dobre w niczym. Ja sam ul|ywam ich |tylko gdy jad |na rowerze do supersamu albo do miasta co| |za|Batwi , gdy |wiem |e b |dzie du|o chodzenia. Ale chodzi si |w nich |rednio, maj |stosunkowo cienk |podeszw , bloki wystaj |i stukaj |jak cholera. Mia|Bem ju| |lepsze espedy do chodzenia. Na dBu|sz |lub ostrzejsz |jazd |ich nie |ubieram: cienka podeszwa, |adnego rzepu, stosunkowo p|Bytki but. Zdecydowanie polecam |poszukaj jeszcze troch |i kup inne. Ty zdaje si |oscylujesz w kierunku freerajdu? To mo|e SID Forest? Albo chocia| |SH-037? A ile kosztuj |Adidas El Moro? |na razicho, Zbycho

=====

### buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: Dariusz K. Ladziak - 2009/02/10 03:36

---

---

proste pytanie czy jakos pierwsze buty SPD nadadza sie ? czy olac zagadnienie i od razu zakupic cos lepszego , ale jest tez taki myk ze moze sie okazac zem nie stworzony do SPDow (na razie jakos mnie to nie rajcowalo) i bede zmuszony oddac zestaw pedaly+buty w dobre rece , wiec moze jednak sprobowac zaczac od tych TANICH butow ?

Chrzanek juz ci napisal co o konkretnym modelu sadzi. Ja napisze troche bardziej ogolnie: Jak szanowny pan chce miec garnitur tani i dobry to po co szanownemu panu dwa garnitury??? Na kupowanie tanich rzeczy stac bogatych. Bogaci dlatego sa bogaci ze tanich rzeczy nie kupuja. Biednego nie stac na kupowanie tanich rzeczy - pamietaj, skapy dwa razy placi... Kupisz te buty, pojezdzisz troche - i albo sie rozpadna albo stwierdzisz ze do niczego sie nie nadaja po czym kupisz lepsze. Taniej od razu kupic te lepsze. I teraz - ktore sa lepsze? To zalezy na czym i jak jeździsz..

Zelazna zasada buta (kazdego, nie tylko rowerowego) jest to ze ma trzymac podbiciem a nie w palcach. Dalej - ma scisle trzymac miedzy podbiciem a pieta, co bys nie wyczynial to pieta wzgledem buta nie ma prawa sie suwac (inaczej otarcia murowane). W przypadku butow do jazdy - istotne jest to ze podeszwa ma byc tak twarda zebys nie czul nacisku pedalow (a w przypadku SPD oznacza to ze na srodstopiu ma byc twarda jak deska - inaczej ten maly w sumie wezel mocowania jakim jest blok poczujesz...). Dalej to juz zalezy - jak szosa to niewazne jaka zelowka (w szosowych butach z szosowymi klockami LOOK-a nie da sie w zasadzie chodzic, zeby idzie sobie powybijac) ale jak chcesz w tych butach chodzic (co przy jeździe w terenie a chocby i szosowo - turystycznej jest nieuniknione) to blok ma byc schowany w protektorze zelowki, protektor na obcasie ma miec wysokosc stosowna do wysokosci protektora na srodstopiu zas czubek powinien byc ukszaltowany w sposob umozliwiajacy przetoczenie byta bez nadmiernego jedo giecia - wszak wczesniej ustalilismy ze podeszwa ma byc maksymalnie twarda... Spelnienie warunku pewnego trzymania nogi miedzy pieta a podbiciem wymaga dobrej regulacji buta - jasne ze buty zapinane na same rzepy latwiej sie zaklada ale takie ktore pod klapka na rzepy maja normalne sznurowadla mozna dokladniej wyregulowac (choc to trwa ciut dluzej). Dla leniwych a w kase zaspobnych sa buty w ktorych najpierw sie zapina zatrzaski (nie rzepy) a potem stosowne pokretlo obraca do wybrania luzow - szybciej i latwiej jak sznurowac a rownie dokladnie, znacznie lepiej trzymaja niz takie na same rzepy - maja jedna tylko wade - CENE... Na koniec - jak buty maja byc w teren to nalezy sie zastanowic nad agresywnoscia protektora i ewentualna mozliwoscia wkrecenia korkow albo kolcy. Ale korki czy kolce to wynalazek wylacznie w teren - po twardym mocno utrudniaja chodzenie czyli nie do normalnej turystyki.

=====

## buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: baton - 2009/02/10 03:36

---

Pierwszy raz chyba czytam o takiej zaleznosci :) Ale przyznam, ze brzmi sensownie. Zgodnie z t teori po zniesieniu swojego rowerka ze schodow powinienem si przewrocic i leje bez tchu przez jakie[ 15 minut ;-)

=====

## buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: zdyboo - 2009/02/10 03:36

---

Z wlasnego zycia powiem Ci ze sie da! :) Jasne, je si da. One maja taki sam protektor jak SH-M020 i ja daje rad , czasem si na czym[ u[lizgn ale bez przesady.

=====

## buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: zdyboo - 2009/02/10 03:36

---

proste pytanie czy jakos pierwsze buty SPD nadadza sie ? Lepiej kup jakiej buty, które maj rzep trzymaj cy sznurówki. Bo brak rzepa powoduje, je albo upychasz sznurówki po butach, albo w prawym bucie masz pociachane przez blat.

=====

## buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: Piopis - 2009/02/10 03:36

---

Jasne, je si da. One maja taki sam protektor jak SH-M020 i ja daje rad , czasem si na czym[ u[lizgn ale bez przesady. Po prostu ostatnio Mike musi miec wszystko profi pzdr Piopis

=====

## buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: Piopis - 2009/02/10 03:36

---

Zgodnie z t teori po zniesieniu swojego rowerka ze schodów powinienem si przewróci i leje bez tchu przez jakie[ 15 minut ;-). Teoria dotyczyła jazdy, a nie noszenia roweru po schodach :) pzdr Piopis

=====

## buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: zdyboo - 2009/02/10 03:36

---

Po prostu ostatnio Mike musi miec wszystko profi Profi i w dodatku dokBadnie zwa|one. :)

=====

## buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: Zimzi - 2009/02/10 03:36

---

A co myslicie o SHM020? MiaByby by ulywane to górskiej turystyki(enduro to sie teraz nazywa).

=====

## buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: Mike - 2009/02/10 03:36

---

Po prostu ostatnio Mike musi miec wszystko profi Profi i w dodatku dokBadnie zwa|one. :) - buty kupowaBem w maju, wi c wcale nie ostatnio - jeszcze ich nie wa|yBem - nie s wcale profi, bo nie maj klamry - wole kupi raz co[ lepsze, ni| potem dopBaca albo lata po sklepach z reklamacjami zamiast jezdzi

=====

## buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: zdyboo - 2009/02/10 03:36

---

A co myslicie o SHM020? MiaByby by ulywane to górskiej turystyki(enduro to sie teraz nazywa). Je[li ta góraska turystyka to na rowerze, to spoko, bo do pieszej to si nie bardzo nadaj . :) Ale lepiej MZ poszuka czego[ z rzepem.

=====

## buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: AlekLoco - 2009/02/10 03:36

---

mam zamiar nie wiecej niz 200 , bo MAJA TO BYC 1WSZE SPDy , ale oki najwyzej jak beda zle to sie wiecej zainwestuje, tak czy siak jakos trza wejsc w ten SPDowy swiatek :)) Bezsensowne moim zdaniem podej[cie. KupiBem sobie jako pierwsze SPD drugi od góry model Shimano. DaBem faktycznie od groma, 360 PLN, w sklepie wtedy trzeba byBo da koBo 450. Ale koDcz trzeci sezon a ich zu|ycie jest conajwy|ej niewielkie. S bardzo sztywne, bardzo dobrze w nich si jezdzi. I pewnie jeszcze dBugo mi posBu| , dzi ki czemu de facto oszcz dzam zamiast kupowa w tym czasie kilka par butów. IMHO, to nie ma sensu strategia co[ na pocz tek . Pozdrawiam Alek 'Alekloco' Kurstak Lapieryca ULtimata i Treczyna. usunto- pamietaj wyrzucic... A potem: olekrowercom

=====

---

## buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: Grzegorz Zychowicz - 2009/02/10 03:36

---

Zgodnie z teorią po zniesieniu swojego rowerka ze schodów powinienem się przewrócić i leżeć bez tchu przez jakieś 15 minut ;-). Teoria dotyczyła jazdy, a nie noszenia roweru po schodach :) Baton [ciemnia, jak zwykle. Skąd myślisz, że zdjął ci kwiatów w jego galeriach? Jak się leży w klombie pod blokiem i Bapie oddech, to kwiaty same się pchają w obiektyw... ;-))

=====

## buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: Grzegorz Zychowicz - 2009/02/10 03:36

---

Lepiej kup jakieś buty, które mają rzep trzymający cy sznurówki. Bo brak rzepa powoduje, że albo upychasz sznurówki po butach, albo w prawym buciku masz pociachane przez blat. A tak spytam, znowu z ciekawości... :-). Nie wystarczy kupić krótsze sznurówki? W kiosku, po hmm... 2 zB/par ?

=====

## buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: bobik - 2009/02/10 03:36

---

proste pytanie czy jakos pierwsze buty SPD nadadza sie ? Mnie sie nadaly. Sa dobre na lato i na sucho. Jak woda pojdzie na nie z gory np. po przejeździe przez kaluze bez obronnego ustawiania stop, to w srodku od razu sa cale mokre. Brak zakrycia sznurówek jest troche dokuczliwy, ale mozna wiazac z boku. Jak jest chlodno palce mi po godzinie dretwieja mimo wymiany wkładek na cieplejsze i zalozenia pokrowcow. Reszta dla mnie jest OK. bobik  
bobik: bobik małpa os kropka pl

=====

## buty Buty "szymano" SPD SHM032 moze ktos uzywa/l ?

Autor: matb - 2009/02/10 03:36

---

Lepiej kup jakieś buty, które mają rzep trzymający cy sznurówki. Bo brak rzepa powoduje, że albo upychasz sznurówki po butach, albo w prawym buciku masz pociachane przez blat. A tak spytam, znowu z ciekawości... :-). Nie wystarczy kupić krótsze sznurówki? W kiosku, po hmm... 2 zB/par ? No nie...! To przecież byłby pełen obciach. Po prostu buty rowerowe mają mieć rzepa na sznurówki i tyle. Długość sznurówek nie ma tu nic do rzeczy! ;-)

=====